

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Г.Ильинский Р.Р.



МЕНЮ
на 09.10.2023 среда
МБОУ ООШ с. Свобода



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бранч/завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассычатая	170	3,99	4,22	11,99	129,20
КП22510	Виточки мясные с соусом томатным	90	5,50	5,10	15,44	182,00
КП22572	Каша с молоком	200	6,40	2,30	16,20	69,00
0000063	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	11,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		0,60	13,09	12,10	50,99	473,00
Валерия Обед						
КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,44	2,28	11,48	120,00
КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом (150/35/24)	215	11,31	14,18	22,03	308,26
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	250	4,00	0,00	26,00	80,00
0000063	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,40	0,42	10,44	81,20
0000179	Хлеб ржанопшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	30	2,31	2,20	15,00	35,00
ИТОГО по приему: Обед		0,90	24,56	23,48	105,53	783,46
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22173	Каша гречневая рассычатая	170	3,99	4,22	11,99	129,20
КП22510	Виточки мясные с соусом томатным	90	5,50	5,10	15,44	182,00
КП22572	Каша с молоком	200	6,40	2,30	16,20	69,00
0000063	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	11,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		0,60	13,09	12,10	50,99	473,00
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22260	Суп с рисовой крупой	200	2,44	2,28	11,48	120,00
КП22633	Макароны отварные с фрикадельками куриными под белым соусом (150/36/24)	215	11,31	14,18	22,03	308,26
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	250	4,00	0,00	26,00	80,00
0000063	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	11,36	92,80
0000179	Хлеб ржанопшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
КП22654	Шоколад в ассортименте	30	2,31	2,20	15,00	35,00
ИТОГО по приему: Обед		0,90	24,56	23,48	105,53	783,46